Entsäuerung in 4 Schritten

Gesund, vital und schön durch einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

TC AG

Unsere Produktserie zur Unterstützung eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushaltes:

- Royal Plus
- Vital-Ionen 50 Kräuterextrakt
- Vital-Ionen Bad
- Vital-Ionen Hair & Body
- Vital-Ionen Körperöl
- pH-Indikatorstreifen

TCAG Produkte

- Von höchster Qualität und Reinheit
- Bestmöglichste Bioverfügbarkeit
- Naturrein / biologisch
- Aus sorgfältig ausgewählten Rohstoffen

Geben Sie Ihrem Körper, was er braucht, damit Sie sich bis ins hohe Alter in ihm wohlfühlen können.

Der Säure-Basen-Haushalt

Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt des Körpers sorgt für Wohlbefinden und Vitalität.

Grundsätzlich überwiegt der Basenanteil im Körper gegenüber dem Säureanteil enorm, nämlich 80 % Basen und 20 % Säuren. Meist bringt eine falsche und einseitige Kost dieses Gleichgewicht durcheinander. Aus diesem Grund empfiehlt es sich, die eigene Ernährung einmal etwas genauer unter die Lupe zu nehmen. Denn viele alltägliche Nahrungs- und Genussmittel wie Zigaretten, Kaffee, Alkohol, Fast Food, Fleisch und Zucker sorgen für eine Übersäuerung in unserem Körper.

Ein Säureüberschuss kann zu einem großen Teil mit einer basischen Ernährung neutralisiert werden. Sind die körpereigenen Mineralien (die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen), nicht ausreichend vorhanden und werden nicht von außen über die Nahrungskette ausgeglichen, dann steht der Körper bald im sogenannten Säurestress und ist gezwungen auf wichtige Mineraldepots zurückzugreifen, die in Folge den ganzen Körper betreffen. Man fühlt sich antriebslos, müde und unausgeglichen.

Sind die Reserven an Mineralstoffen schließlich vollständig aufgebraucht, wird das Immunsystem angegriffen. Folgen: Anfälligkeit für Entzündungen, Infekte. Eine andauernde Übersäuerung des Körpers kann neben allgemeinem Unwohlsein auch zu brüchigen Nägeln, Hautunreinheiten und Allergien führen. Sogar das Bindegewebe kann darunter leiden, wenn dem Körper nicht ausreichend Basen und Mineralien zugeführt werden.

Nicht nur die falsche Ernährung kann zu einem Ungleichgewicht des Säure-Basen-Haushaltes beitragen, sondern auch Stress, Sorgen, Ängste und zu wenig Bewegung können zu einer Übersäuerung führen.

Wie sauer sind Sie?

Testen Sie den ph-Wert Ihres Urins mit den pH-Indikatorstäbchen. Die Messmethode ist einfach und stellt den ph-Wert genau fest. Verschaffen Sie sich so einen Überblick über Ihren Säure-Basen-Haushalt.

Hinweis:

Der ph-Wert im Urin verändert sich im Laufe des Tages. Daher mehr- mals am Tag messen.

Anwendung:

Tauchen Sie das Indikatorstäbchen in den Urin und warten Sie dann ca. 15 - 20 Sekunden. Anhand der beiliegenden Farbskala kann der ph-Wert abgelesen werden.

Bringen Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht

4 Schritte zur nachhaltigen Entsäuerung. Richtiges, nachhaltiges und den Organismus nicht belastendes Entsäuern ist möglich. Es braucht dazu vier Punkte, die zusammenhängend sind und sich gegenseitig so ergänzen, dass eine Entsäuerung auch wirklich wirksam sein kann.

1	2	3	4
Neutralisierung der aktivierten Säuren im Körper	Auflösung der Schlackendepots	Konsequente Ausleitung der Körperschlacken	Remineralisierung

Schritt 1

Neutralisierung der aktivierten Säuren im Körper
Einnahme von Royal Plus

ROYAL PLUS

Entsäuert und remineralisiert den Körper

ROYAL PLUS löst die abgelagerten Stoffwechselschlacken aus dem Körper und fördert deren Ausscheidung. ROYAL PLUS versorgt unseren Organismus mit basischen Mineralstoffen und Spurenelementen und sorgt so für eine optimale Entsäuerung, fördert die Ausscheidung abgelagerter Zellsäuren, sowie die Elastizität des Bindegewebes, füllt leere Basenspeicher und enthält ausreichende und ausgewogene Mengen an basischen Nährstoffen.

Neben Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium, Phosphat und den Vitaminen B2 und B6 enthält eine Tagesration ROYAL PLUS eine Megadosis an Vitamin C. Denn eine wirklich ausreichende Versorgung mit Vit. C ist neben der ständigen Entsäuerung die wichtigste Voraussetzung für eine dauerhafte Gesundheit bis ins hohe Alter.

Empfohlene Dosierung:

2 x täglich 1 gehäufter Teelöffel auf 1/4 Liter Wasser auflösen und auf nüchternen Magen trinken (½ Stunde vor dem Essen).

Nicht über 25 Grad erhitzen!

Schritt 2

Auflösung der Körperschlacken durch einen Entschlackungstee

Vital-Ionen 50-Kräuterextrakt

Wertvolle Unterstützung zum Lösen von Schlacken

Kräuterrezepturen aus dem alten China waren die Grundlage für diesen Entschlackungstee. Er verbessert die Verdauung, reinigt und befreit den Körper von schadhaften Stoffen.

Kräuterextrakt aus 50 Kräutern: Himbeerblätter, Schafgarbe, Ringelblume, Frauenmantel, Stiefmütterchen, Bohnenhülse, Ginkgo, Johanniskraut, Bitterklee, Löwenzahn, Gänsefingerkraut, Fuchskreuzkraut, Weißdorn, Birkenblätter, Brennnesselblätter, Fenchel, Melissenblätter, Rotes Weinlaub, Lavendelblüten, Hibiskusblüten, Kamillenblüten, Orangenblüten, Goldrute, Lungenkraut, Petersilie, Käsepappelkraut, Spitzwegerich, Holunderblüten, Zinnkraut, Borretsch, Walnussblätter, Mariendistelkraut, Bohnenkraut, Haferstroh, Brombeerblätter, Ehrenpreis, Lindenblüten, Pfefferminze, Eisenkraut, Sonnenhut, Süßholz, Heidelbeerblätter, Rosmarin, Hagebutten, Thymian, Labkraut, Ysopkraut, Liebstöckel, Weidenröschen, Wermut.

Die verwendeten Kräuter stammen aus Wildwuchs, wobei auf Sauberkeit und hygienische Unbedenklichkeit geachtet wurde.

Empfohlene Dosierung:

3 TL (16 ml) mit Wasser einnehmen, täglich.

Trinken Sie zusätzlich über den Tag verteilt 1 - 1½ Liter mineralstoffarmes Stilles Wasser.

Nicht über 30 Grad erhitzen!

Anwendung: 1 - 2 mal pro Jahr eine Kur
(1 Kur = 1 Flasche à 250 ml)

Schritt 3

Konsequente Ausleitung der Körperschlacken – Basische und natürliche Körperpflege

Basische Körperpflege

Vital-Ionen Bad (pH-Wert 8,0)
Mit unserem basischen Vital-Ionen Bad kann man auf spezielle Weise das Gleichgewicht des Körpers wieder herstellen. Das Vital-Ionen Bad ist besonders reich an Mineralien und Spurenelementen. Diese Vitalstoffe üben einen starken Effekt auf Haut und Bindegewebe aus. Sie wirken glättend, straffend und sorgen für weiche Haut.

Basisches Entschlackungsbad

5 bis 6 Esslöffel Vital-Ionen Bad für ein Vollbad, Wassertemperatur: ca. 38°C

Badedauer: mind. 30 Minuten, besser 1 bis 2 Std.

Zwischendurch die Haut mit einer Badebürste oder Waschlappen sanft abreiben.

Anwendung: Wöchentlich 1 basisches Vollbad und 2 Fussbäder

Besonders mildes Dusch- und Haarshampoo mit rein pflanzlichen Waschrohstoffen, Naturextrakten und rein ätherischen Ölen. Regt die Durchblutung an, fördert den Haarwuchs, erfrischt und belebt. Für alle Haartypen.
Vital-Ionen Hair & Body (pH-Wert 8,0)

Vital-Ionen Körperöl
Gibt der Haut nach dem Bad den notwendigen Schutz. Ideal als Massageöl.

Basische Anwendungen – Vital-Ionen Bad

- **Die Haut ist unsere Hilfsniere - machen Sie sich das zu Nutze!**
- **Für ein optimales Erscheinungsbild der Haut**
- **Neutralisiert Säuren**
- **Effektive und schonende Ausleitung der Schlacken über die Haut**
- **Bewirkt eine Selbstfettung der Haut**
- **Feuchtigkeitsgehalt der Haut wird bewart**

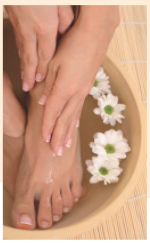
Basisches Vollbad
5 bis 6 Esslöffel basisches Badesalz für ein Vollbad, Wassertemperatur: ca. 38°C. Badedauer: mindestens 30 Minuten, besser 1 bis 2 Stunden. Zwischendurch die Haut mit einer Badebürste oder Waschlappen sanft abreiben.

Basisches Sitzbad
15 bis 30 Minuten Dauer. Im warmen Sommer 5 bis 10 Minuten zur Erfrischung bei 25° - 27°C Wassertemperatur. Basisches Badewasser abstreifen und trocknen lassen.

Basische Dusche
Nach dem Abseifen und dem Abduschen wird basisches Badesalz auf einen Waschlappen oder Handschuh gegeben und damit der ganze Körper abgerieben. Nach etwas Einwirkzeit kurz abbrausen. Besser noch, man lässt das basische Wasser auf der Haut trocknen.

Basisches Fußbad
30 bis 60 Minuten Dauer, Auslaugebad 1 bis 3 Stunden. In der Regel werden warme Fußbäder genommen. Es gibt aber auch Menschen, die besser Wechselfußbäder, abwechselnd warm und kalt vertragen. Oder es gibt Menschen, die nach dem warmen Fußbad ihre Füße vor dem Zubettgehen kurz in kaltes Wasser tauchen, um dann gut zu schlafen.

Auch der Fuß ist eine Hilfsniere!



Basisches Handbad
Ein basisches Handbad, ca. 3 bis 5 Minuten jeden Morgen, gibt schöne und gepflegte Hände. Eine Messerspitze basisches Salz wird in das kalte Wasser des Handwaschbeckens gegeben. Unterstützen Sie die entschlackende Wirkung mit Fingergymnastik!

Basische Intim- und Analpflege
Eine langanhaltende Wohltat in Bad, Dusche oder Bidet. Besonders wichtig in der warmen Jahreszeit! Basisches Wasser nicht abspülen sondern abstreifen und möglichst trocknen lassen. Wichtig auch zur Unterstützung des basischen Milieus der Schleimhäute im weiblichen Genitalbereich.

Basische Desodorierung
Etwas basisches Salz wird in die gewaschenen, feuchten Achselhöhlen eingerieben. Trocknen lassen. Auch für pflegebedürftige, problembehaftete Finger- und Fußnägel zu empfehlen!

Basische Salzsocken
1 gehäufter TL basisches Badesalz in ca. 1/2 bis 1 Liter körperwarmes Wasser streuen, gut auflösen. Ein Paar dicke Schafwollsocken werden hineingelegt, bis sie durch und durch nass sind. Dann werden sie ausgewrungen und für die Nacht angezogen. Man wählt eine Nummer größer, als man Schuhgröße trägt. Über die nassen Socken kommt ein Paar noch größere trockene Socken. Die Socken sollen nicht eng sitzen und nicht spannen. Bei kalten Füßen empfiehlt sich eine Wärmflasche.

Basische Salzhandschuhe
1 gestr. TL auf ca. 1/2 Liter körperwarmes Wasser geben, ansonsten Vorgehensweise wie bei den Salzsocken. Gestrickte Wollfingerlinge verwenden, darüber Fäustlinge.

Basisches Salzhemd
1 gehäufter TL basisches Badesalz auf ca. 1 Liter körperwarmes Wasser, einen langärmligen Baumwollrolli hineingeben. Vorgehen wie bei Salzsocken.
Über den ausgewrungenen Rolli werden noch 1 oder 2 bequeme trockene Teile für die Nacht gezogen, damit sich niemand erkältet.

Basischer Salzwickel
1 gehäufter TL basisches Badesalz auf 1/2 bis 1 Liter körperwarmes Wasser verwenden. Nach dem Auflegen den warmen, feuchten Wickel bzw. die Körperstelle warm und trocken abdecken.

Basische Salzmassage
Ein wenig basisches Salz auf die eingeölte Hautpartie geben und einmassieren. Es wird immer in der Richtung massiert, in welcher die zu unterstützenden Körperprozesse verlaufen, niemals dagegen!

Basische Salzzahnpflege
Sie beugt weitgehend Karies vor. Zum Zähneputzen etwas basisches Salz mit dem feuchten Zeigefinger aufnehmen, dann damit über die Zähne und das Zahnfleisch reiben. Danach ausgiebig spülen und mit einer Prise basischem Badesalz - in einem Becher Wasser verdünnt - gurgeln. Eine Prise pro Becher langt auch für die "Über-Nacht-Reinigung" der Zahnprothese.

Basische Nasenspülung
Eine Messerspitze basisches Badesalz auf ein Glas körperwarmes Wasser geben, auflösen, immer wieder in die hohle Hand schütten und die Lauge immer wieder aufschniefen, bis sie den Rachen hinunterläuft. Mit solchen Nasenspülungen hält man sich die Kopf-, Kiefer- und Stirnhöhlen frei und stärkt die Abwehrkräfte des gesamten Kopf-, Mund- und Rachenraumes.

Basische Gesichtsmaske
In etwas körperwarmes Wasser wird ein gestr. TL basisches Salz gegeben, dann mit „Heilerde äußerlich“ angeteigt. Die breiige Masse wird als Maske für eine halbe Stunde aufgetragen, dann abgespült. Diese basische Maske hat sich bei vielen Hautproblemen im Gesicht und am Körper bewährt, auch bei Cuperose.

Basische Kinderpflege
Ein gehäufter TL basisches Badesalz genügt für die Kinderbadewanne (ca. 20 Liter). Dieses Bad entfettet nicht die zarte Babyhaut und brennt nicht in den Augen. Auch für empfindliche Haut geeignet.
Wannenreinigung mit Essigwasser oder Essigreiniger.

Schritt 4

Remineralisierung
Auffüllen der entleerten Mineralstoffdepots

ROYAL PLUS

Entsäuert und remineralisiert den Körper

Zur Remineralisierung steht wiederum unser ROYAL PLUS aus Schritt 1 zur Verfügung - siehe Seite 5.

Wichtig

Weitere Aspekte, die zu einer erfolgreichen Entsäuerung beitragen

Bewegung
Täglich mindestens 30 Minuten aktives Bewegen an der frischen Luft.

Gedanken/Emotionen*
Negative Gedanken und Emotionen übersäuern sehr stark. Positive Gedanken, Gefühle und Emotionen sind hingegen basisch und befruchten das Leben wesentlich mehr.

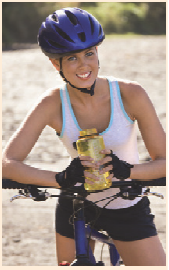
Ernährung
Basisch ernähren. Viel stilles Wasser trinken.

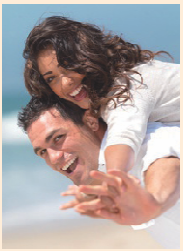
Tipp

***CD - Körperlich, geistig und seelisch entsäuern**
Diese CD ist ganz speziell für die Entsäuerung auf allen Ebenen gemacht. Am wirkungsvollsten ist sie, wenn sie während eines Entsäuerungsbades mit dem Vital-Ionen Bad gemacht wird, so dass Körper und Geist die Möglichkeit haben sich von Säuren und Schlacken gleichzeitig zu befreien!

Entsäuerung in 4 Schritten

Für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt





Wir beraten Sie gerne:

Bastian Scharpf
Heiliggrund 35
75038 Oberderdingen
Tel.: 07045/202790

Email: info@royalplus.eu
Internet: www.royalplus.eu

TC AG

TEPPERWEIN COLLECTION AG
Im alten Riet 121, 9494 Schaan, Liechtenstein

Betriebsstätte Italien:
Hubenweg 7/A, 39031 Bruneck, Italien

Bildnachweis | Copyright:
EastWest Imaging - Fotolia.com | matka_Wariatka - Fotolia.com | Yuri Arcurs - Fotolia.com | iofoto - Fotolia.com
Alx - Fotolia.com | Yuri Arcurs - Fotolia.com | ErickN - Fotolia.com | Thorsten Jahns - Fotolia.com | studiovespa - Fotolia.com